

## MONTÉE TEAMBUILDING

### 1.) Projektorientiertes Teamtraining



#### **Projektmanagement – gut geplant zum vollen Erfolg!**

In unserem neu konzipierten Montée Training werden Sie und Ihre Mitarbeiter ein reales Projekt im Team planen, umsetzen sowie wichtige teamorientierte Hintergründe und Informationen erfahren. Als Aufgaben werden Ihnen dabei beispielsweise der Bau eines Blockhauses, einer Brücke, eines Katapultes, eines Iglus oder auch soziale Projekte gestellt.

Ein erfahrener Projektmanager aus dem Montée Team wird Ihr Teambuilding begleiten.

Seine Erfahrungen nimmt er aus der Wirtschaft sowie zahlreichen Firmen-Projektschulungen mit in Ihr Training. Der Veranstaltungsort ist frei wählbar in ganz Österreich (Salzburg, Wien, Tirol...) und Deutschland (v.a. Berchtesgaden / Bayern).

#### **Besser kommunizieren – mehr erreichen!**

$E = L \times C^2$  will heißen, Erfolg ist gleich Leistung x Kommunikation<sup>2</sup> (Communication). Erfolgreiche und effiziente Kommunikation ist einer DER Faktoren für gelungene und erfolgreich erreichte Ziele eines Teams.

Wie leicht passiert es, dass wichtige Informationen stecken bleiben, dass scheinbar Nebensächliches den Erfolg des Ganzen verhindert?

In unserem neuen Teambuilding Trainingskonzept wird Ihnen zusätzlich ein Kommunikationstrainer Neues und Wichtiges aus dem Bereich Team Kommunikation, Analyse, Struktur sowie Ziele erfahren lassen.

### **Die Reflexion im Arbeitsalltag**

...gelingt mit unserer neuen Montée-Methode wesentlich nachhaltiger als bei konventionellen Teamtrainings, weil reale und angreifbare Projekte geschaffen wurden. Unsere Reflexion fokussiert sich zusätzlich auf Themenschwerpunkte wie: Vertrauen, Ehrlichkeit, Konflikt, Stress, Belastung, Kritik, Methodik, Koordination, Ziele, soziale Kompetenz.

### **Lachen, Spaß und gute Laune haben!**

Lachend lernt sich's am Besten, dieses Prinzip kennen wir von unseren Kindern und dieses Element steht im Vordergrund unserer Team Building.

Spaß und Teamspirit sind somit wichtige Schwerpunkte unserer Teamentwicklung, so dass Sie und Ihre Mitarbeiter während des gesamten Trainings entspannt miteinander umgehen lernen.

### **Gemeinsam sind wir stärker!**

Hier steht das WIR vor dem ICH! Jeder Teilnehmer wird im Training gefordert, doch nicht überfordert. Extreme werden vermieden. Es gilt, jedes Team Mitglied neue individuelle Erweiterungen seines Persönlichkeitsbereiches erfahren zu lassen.

## *Mögliche Teambuilding Projekte*

Die möglichen Projekte entnehmen Sie bitte dem weiter unten im Text folgenden Kapitel „3.) Projektorientiertes Teamtraining – mögliche Projekte“.

Wir empfehlen außerdem noch eine Vor- und Nachbereitung mit einem der Montée Teamtrainer, um den idealen Nutzen aus diesen Aktivitäten zu ziehen!

## *Mögliche Teambuilding Bereiche*

### **Teambuilding**

Team Building dient als „Quellerlebnis“, das den inneren Halt schafft. Es ist die ideelle Quelle, aus der ein Team schöpft. Ziel des Teambuildings ist die Gewinnung oder Zurückgewinnung des Teamspirits. Teambuilding Maßnahmen sind singuläre Veranstaltungen.

Fokus: Vertrauensbildung, Motivation, Zusammenarbeit, Spaß

Zielgruppe: Bestehende Arbeitsgruppen oder neu zusammengestellte Gruppen, Teams oder Abteilungen, denen es an der inneren Identifikation mangelt oder fehlt.

## **Teamentwicklung**

Bei der Team Entwicklung geht es insbesondere um die Entwicklung unterschiedlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten der Teilnehmer. Die Entwicklungsfelder werden in Vorgesprächen „diagnostisch“ erfasst und in einem oder mehreren Steps trainiert. Von einem "low" oder "middle performing" zu einem "high performing team" liegt meist ein längerer Weg.

Fokus: kontinuierliche Verbesserung der Performance, Verbesserung der zwischenmenschlichen Beziehungen

Zielgruppe: Teams, die einen längerfristigen Entwicklungsprozess durchlaufen

## **Führungskräfte-Training**

Führungskompetenz ist mehr als das Beherrschen von Führungsinstrumenten. Die Führungskraft muss sich und den Menschen in seiner Gesamtheit begreifen. Sie erfahren wie Sie wirken (Selbstwirksamkeit). Sie entwickeln Ihren eigenen Führungsstil weiter, erhalten offene Rückmeldung und schaffen den Abgleich zwischen Ihrer Wahrheit (Selbstbild) und die der Anderen (Fremdbild).

Fokus: Situativ Führen, Stressmanagement und Work–Life-Balance, konstruktive Kritikfähigkeit, lösungsorientiertes Denken, souveränes Entscheiden und konsequentes Handeln.

Zielgruppe: Management, das schon seit einigen Jahren in der Führungsverantwortung steht.

## **Projektmanagement**

Projekte brauchen klare Strukturen, gutes Zeitmanagement und optimales Verschneiden von Fachwissen. Darüber hinaus braucht es hohe soziale Fähigkeiten um diesen Anforderungen gerecht zu werden. Den theoretischen Input halten wir so knapp wie möglich und so ausführlich wie nötig. Deshalb arbeiten Sie an Mini-Projekten mit projektypischen Zeitabläufen und Strukturen, die Raum geben, Verhalten bewusst zu machen und zu bearbeiten. Es sind die Menschen, die Projekte erfolgreich machen.

Fokus: Projektorganisation, Zeitmanagement, Meilensteine, Reviews, Dokumentation, Sozialkompetenz, Konflikt- und Kompromissfähigkeit, Teamaspekte, Karrierefallen, Stressoren.

Zielgruppe: Projektgruppen und Projektverantwortliche, die Ihre Projekt-Performance steigern wollen.

## **Stressmanagement**

Den positiven und negativen Stress einzuordnen, bedeutet vor allem, die eigenen, elementaren Verhaltensmuster zu kennen und zu kontrollieren sowie den Zusammenhang zwischen menschlicher Informationsverarbeitung und Coping- (Bewältigungs-)Strategien zu verstehen. Wir gestalten Outdoor Szenarien, die in Bezug auf Komplexität und Wirkungszusammenhängen Echtsituationen entsprechen. Am Ende des Trainings wird Ihre Handlungsfähigkeit deutlich erhöht sein und Ihre psychische und physische Gesundheit zunehmen.

**Fokus:** Stressoren erkennen, anerkennen und minimieren; rasch, gezielt und wirkungsvoll handeln; Überblick behalten; physische und psychische Belastungen bewältigen; Informationen selektieren; Coping-Strategien entwickeln

**Zielgruppe:** maximal 12 Personen (Führungskräfte und Mitarbeiter), die in der täglichen Arbeit sehr gefordert sind.

## **2.) Teambuilding klassisch**

### **Erleben ist Lernen – Unsere Philosophie:**

Ein Team Building soll allen Beteiligten Spaß machen und ein nachhaltig, positives Erlebnis sein. Extreme sind dabei zu vermeiden, jeder Teilnehmer darf gefordert, aber nicht überfordert werden. Die Teilnehmer dürfen dabei unter keinen psychischen Druck stehen, die Atmosphäre soll einem gemeinsamen Freizeitprogramm entsprechen. Nur gemeinsame Erlebnisse haben einen bleibenden Wert und sind ein wichtiger Anknüpfungspunkt auf der zwischenmenschlichen Ebene wie auch in formalen Bereichen.

### **Die Vorteile für Alle:**

Zielorientiertes Zusammenarbeiten wird praktisch erlebt.  
Die Teilnehmer machen die Erfahrung, dass gemeinsames Arbeiten viel Spaß machen kann.  
Die Kommunikation wird nachhaltig sehr stark gefördert.  
Das kreative Potential der Teilnehmer kommt der Gruppe zugute.  
Ein positives Arbeitsklima ist die Basis für geschäftlichen Erfolg.

### **Zur Erreichung dieser Ziele stehen Elemente aus folgenden 4 Bereichen zur Auswahl:**

- Kreativität – Wissen
- Kommunikation - Vertrauen – Führung
- Teamwork – Produktion
- Teamspiele.

Eine genaue Beschreibung der einzelnen Tools erhalten Sie auf Anfrage!

### 3.) Projektorientiertes Teambuilding - mögliche Projekte

#### Bau einer Holzbrücke



Das verbindende Element einer Brücke, die alle Teilnehmer trägt, ist eine schwierige Aufgabe. Die Komponente der richtigen Statik ist der Kernpunkt dieser Team Produktion. Verschiedene übergreifende Ebenen der Zusammenarbeit werden dabei sichtbar.

Für diesen Event sollten Sie 4 bis 5 Stunden einplanen.

#### Bau einer Holzhütte



Diese Übung reflektiert sämtliche Komponenten einer Projektarbeit im Team mit einem immobilen Endergebnis.

Für diesen Event sollten Sie 1 Tag einplanen.

#### Katapult Bau

Hier ist Technik und die Komplexität einer dynamischen Anlage erforderlich. Bei dieser Aufgabe werden die Teilnehmer sehr stark analytisch und auch kreativ im Team gefordert. Mit Hilfe des Katapultes sollen anschließend Tennisbälle in einen Zielbereich geschossen werden.

Für diesen Event sollten Sie mind. 1 Tag, idealer Weise sogar 1,5 Tage einplanen.

**Iglu Bau und Schneeprofil-Bestimmung**



Lernen Sie im Team unter fachmännischer Anleitung, mit der richtigen Technik und Ausrüstung den Bau eines professionellen Iglus, in dem Sie auch ohne Probleme übernachten könnten. Vorher machen Sie mit dem Montée Bergführer noch eine Schneeprofilaufnahme und bestimmen die richtigen Schichten für Ihre Iglu Bau Blöcke.

Iglu bauen macht Spaß und ist zudem ein sehr gruppendynamischer Event.

Für dieses Teambuilding sollten Sie 3 bis 5 Stunden einplanen

**Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von Montée:**

<http://www.montee.com/de/agb.php>

**Idee, Text, Fotos und Konzept © [www.montee.com](http://www.montee.com)**

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung  
und freuen uns von Ihnen zu hören!

Mit freundlichen Grüßen,

Ing. Andreas Driza  
(Geschäftsführer)

& das Montée Team